

# Prácticas Recomendadas Para Lugares De Construcción



SOUTH  
DAKOTA

**COVID-19**  
**Member**  
**Resources**

## Equipo de protección personal (EPP)

*Actualizado: 27 de marzo de 2020*

- Guantes: Deben usarse guantes en todo momento mientras se encuentren en el lugar de trabajo y deben ser apropiados para las tareas realizadas. Si normalmente no se requieren guantes para la tarea, el uso de guantes de látex es apropiado para reducir la propagación de COVID-19.
- Protección para los ojos: Se debe usar protección para los ojos todo el tiempo mientras esté en el sitio.
- Actualmente, el CDC no recomiendan que las personas sanas usen máscaras faciales. El 17 de marzo de 2020, el gobierno solicitó a todas las empresas constructoras que donaran máscaras faciales N95 a hospitales locales y que por el momento renunciaran a pedidos futuros. Los contratistas deben continuar proporcionando y ordenando a los empleados que usen máscaras faciales si así lo requiere el trabajo.

## Desinfección y Limpieza

- Promueva el lavado frecuente y minucioso de las manos con jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos. Los empleadores también deben proporcionar desinfectante para manos cuando no hay instalaciones para lavarse las manos. Consulte la dirección del CDC: [Cuándo y cómo lavarse las manos](#).
  - » Todos los trabajadores deben lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer, fumar o beber, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Los trabajadores deben abstenerse de tocarse la cara.
  - » Todos los sitios deben tener estaciones de lavado de manos disponibles para todos los trabajadores en el sitio. Si tiene un sitio grande, obtenga una estación de lavado de manos de su proveedor de inodoros portátiles.
  - » Proporcionar desinfectante para manos es aceptable en el intervalo entre la disponibilidad de instalaciones para el lavado de manos.
  - » Todos los trabajadores deben lavarse las manos antes y después de ingresar a cualquier unidad, así como regular y periódicamente durante el día.
  - » Algunos sitios de trabajo pueden tener acceso a agua caliente para lavarse las manos. Si esta es una opción, obtenga el permiso del propietario de la instalación para usar su fregadero y desinfectar con frecuencia.
  - » Si se encuentra en un proyecto remoto, llene un enfriador de agua tipo Igloo con agua (agua caliente, si está disponible) y etiquete "solo para manos". Esta es una buena opción para vehículos también. El CDC tiene [carteles](#) y [hojas informativas](#) disponibles para publicar.
  - » Los capataces y gerentes de proyecto del subcontratista deberán comunicarse con su contratista general sobre los pasos que el contratista general está tomando para proporcionar instalaciones sanitarias / de lavado de manos adecuadas en el proyecto.
- Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas dentro del lugar de trabajo varias veces al día.
- Consulte la directriz de los CDC: [Limpiar y Desinfectar](#).
  - » Las toallitas desinfectantes deben estar disponibles y usarse para limpiar cualquier superficie (pomos de las puertas, teclados, controles remotos, escritorios) que se tocan periódicamente cada día.
  - » Los baños portátiles en el lugar de trabajo deben ser limpiados por la compañía de arrendamiento al menos dos veces por semana (desinfectados en el interior). Verifique que los dispensadores de desinfectante para manos estén llenos; si no, llénelos. Los artículos que se tocan con frecuencia (es decir, tiradores de puertas y asientos de inodoros) deben desinfectarse con frecuencia, idealmente después de cada uso.
  - » Las oficinas/remolques en el lugar de trabajo y los descansos / almuerzos deben limpiarse al menos dos veces al día.

# Prácticas Recomendadas Para Lugares De Construcción



SOUTH  
DAKOTA

**COVID-19  
Member  
Resources**

- » Los empleados que realicen la limpieza recibirán el EPP adecuado, como guantes de nitrilo y protección para los ojos o la cara, según sea necesario.
- Mantener hojas de datos de seguridad de materiales (MSDS) de todos los desinfectantes en el sitio.
  - » Los empleadores deben proporcionar pañuelos deseados y alentar a los empleados a cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable (o codo u hombro si no hay pañuelo desechable) al toser o estornudar. Lávese las manos cada vez que tosa, estornude o se suene la nariz, y en cualquier momento antes de tocarse la cara o los alimentos. Consulte la directriz de los CDC: [Tos y estornudos](#).
- Cualquier basura de los remolques o del lugar de trabajo debe ser cambiada frecuentemente por alguien que use guantes. Después de cambiar la basura, el empleado debe tirar los guantes y lavarse las manos.

## Visitantes En el Area de Trabajo:

- Restrinja la cantidad de visitantes al sitio de trabajo, incluido el tráiler u oficina.
- Todos los visitantes deben ser examinados por adelantado. Si el visitante puede responder “sí” a cualquiera de las siguientes preguntas (sin identificar qué pregunta corresponde), no se le permitirá acceder a las instalaciones.
  - » ¿Le han pedido que se ponga en cuarentena desde diciembre de 2019?
  - » ¿Has estado en contacto cercano con alguna persona a la que se le haya pedido que se ponga en cuarentena desde diciembre de 2019?
  - » ¿Ha experimentado algún síntoma relacionado con la enfermedad, como fiebre, tos o falta de aire?
  - » ¿Ha viajado fuera de Norteamérica en los últimos 14 días?
  - » ¿Ha estado en contacto cercano con alguna persona que haya viajado fuera de Norteamérica en los últimos 14 días?
  - » ¿Ha estado en contacto cercano con alguna persona que haya sido diagnosticada con COVID-19?

## Trabajadores que Ingresan a Edificios y Casas Ocupadas:

Muchos contratistas y técnicos de servicio realizan actividades de construcción y mantenimiento dentro de casas ocupadas, edificios de oficinas y otros establecimientos. Aunque estos no son sitios de trabajo grandes, estos lugares de trabajo presentan sus propios riesgos únicos con respecto a las exposiciones a COVID-19. Los plomeros, electricistas y técnicos de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) son ejemplos de este tipo de trabajadores. Todos esos trabajadores deben evaluar los riesgos específicos al determinar las mejores prácticas relacionadas con COVID-19.

- Solicite al cliente que limpie y desinfecte el área de trabajo antes de la llegada de los trabajadores al sitio.
- Los técnicos deben desinfectar las áreas de trabajo a su llegada, durante todo el día de trabajo e inmediatamente antes de la salida. Consulte la dirección del CDC: [Limpiar y Desinfectar..](#)
- Solicite a los clientes que mantengan a las mascotas domésticas alejadas del área de trabajo
- Pida que los ocupantes mantengan una distancia personal de 10 pies como mínimo.
- No acepte pagos en el sitio (no se cambia efectivo ni cheques) Requerir pagos electrónicos por teléfono o en línea.
- Los trabajadores deben lavarse las manos inmediatamente antes de comenzar y después de completar el trabajo. Consulte la dirección del CDC: [Cuándo y cómo lavarse las manos](#).